



Gesellschaft für Orthopädisch-  
Traumatologische Sportmedizin



# Wintersport symposium GOTS

09. - 11. 01. 2026

**"Wege im Leistungssport –  
Nachwuchssport, Höchstleistung & die Zeit danach"**

**Anmeldung:** mail@gots.at

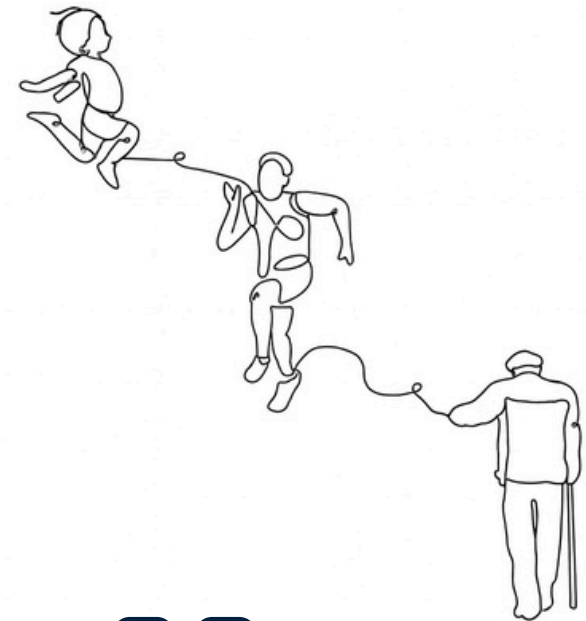
**Teilnahmegebühr:** 250€

(inkl. Langlaufkurs, exkl. ggf. erforderliche Leihausrüstung)

**Ort:**

**Freitag:** Skigymnasium Stams,  
Hptm.-Kluibenschedl-Str. 2, 6422 Stams

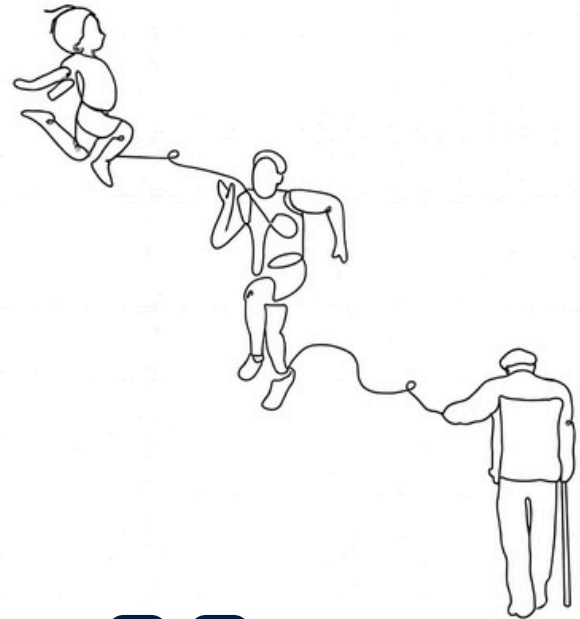
**Samstag & Sonntag:** WM- Sportanlagen  
Seefeld, Mösererstr. 632, 6100 Seefeld



# Programm

**FREITAG, 09.01.26**

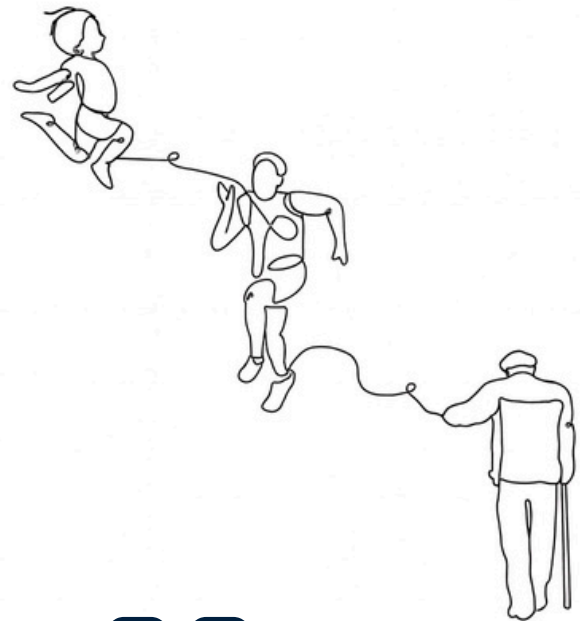
Uhrzeit	Thema	Referent
14:00-15:00	Begrüßung und Führung Schigymnasium Stams	F. Kohl
15:00-15:20	Besonderheiten des wachsenden Bewegungsapparats	Dr. Khosravi
15:20-15:40	Trainingsteuerung im Nachwuchssport	K. Lohse
15:40-16:00	Prävention von Überlastungsverletzungen im Nachwuchssport	N. A. Aziz
16:00-16:20	Pause	
16:20-16:40	Ernährung/RED-S	Dr. Neunteufel
16:40-17:00	Dopingprävention & Anti-Doping	Dr. Burgstaller
17:00-19:00	Praxis (Sportmotorische Tests, Verletzungsprophylaxe, Core & Athletiktraining)	N. A. Aziz, K. Lohse



# Programm

## SAMSTAG, 10.01.26

Uhrzeit	Thema	Referent
8:00-8:20	Anatomie Schulter	Dr. Boban
8:20-8:50	Untersuchung der Schulter	J. Riedmann
8:50-9:20	Häufige Pathologien der Schulter im Sport	Dr. Dankl
9:20-9:40	Pause	
9:40-12:00	Praxis (Sonographie, VR-Simulation Arthroskopie, Untersuchung, Workshop Orthesen)	Dr. Dankl, Dr. Schneider, Dr. Boban
12:00-13:00	Mittagspause	
13:00-15:00	Ärtesport (Langlauf Technik Basics klassisch & Skating)	L. Lampl & Skilehrer
15:00-15:30	Pause	
15:30-16:30	The High Performance Mindset	Prof. Kurt Matzler
16:30-17:00	Athlete Talk mit Prof. Kurt Matzler	L. Lampl, L. Minolla, Dr. Schneider
19:00- ...	Get together	-



# Programm

## SONNTAG, 11.01.26

Uhrzeit	Thema	Referent
9:00-9:15	Anatomie der Wirbelsäule	J. Euringer
9:15-9:45	Erstbehandlung der Wirbelsäulen Verletzungen	Dr. Ellmerer
9:45-10:15	Besonderheiten der sportmedizinischen Betreuung im Para-Ski	Dr. Tomaselli
10:15-10:30	Pause	
10:30-10:45	Möglichkeiten der modernen Knorpelchirurgie	PD Dr. Runer
10:45-11:00	Return to Sport nach Prothese	Dr. Riechelmann
11:00-11:30	Kardiovaskuläre Langzeitfolgen hoher Ausdauerbelastung	Dr. A. Keck, Obst. ("angefragt")
11:30-12:00	Psychologische Herausforderungen Karriereende	L. Sulzenbacher