

SPORTÄRZTE **WOCHE** plus

Sportmedizin | Physiotherapie | Sportwissenschaft

05.12. – 11.12.2026

Das Alpenhaus Hotels & Resorts | Kaprun



PROGRAMM

Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD

Klinische Abteilung für Unfallchirurgie

Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz

Sportordination

Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie, Wien

In Kooperation mit



Anmeldung und
weitere Infos

www.conventiongroup.at



convention.group

Liebe Freundinnen und Freunde der Sportmedizin, Sportphysiotherapie und Sportwissenschaft!

Wir freuen uns sehr, Sie zur Sportärztewoche von 5. bis 11. Dezember 2026 im Alpenhaus Kaprun begrüßen zu dürfen.

Auch in diesem Jahr erwartet Sie ein abwechslungsreiches und praxisnahes Fortbildungsprogramm, das zentrale Themen der modernen Sportmedizin aufgreift und interdisziplinär beleuchtet. Unter dem Schwerpunkt Sportmedizin | Physiotherapie, Training | Prävention | Ernährung spannt sich der Bogen von aktuellen medizinischen Fragestellungen über trainingswissenschaftliche und präventive Aspekte bis hin zu praxisorientierten Workshops und sportartspezifischen Einheiten.

Ein besonderer Fokus liegt dabei auf der Verbindung von wissenschaftlicher Evidenz und unmittelbarer praktischer Anwendung. Themen wie Belastungssteuerung, Verletzungsprävention, Sporternährung, Regeneration, internistische Sportfreigabe, Dopingprävention, Dry Needling, HYROX, Ski Alpin sowie medizinische Betreuung im Leistungs- und Breitensport zeigen die Vielfalt und Relevanz der Sportmedizin in ihren unterschiedlichen Facetten.

Neben den Vorträgen und Praxisseminaren bietet die Sportärztewoche auch ausreichend Gelegenheit für persönlichen Austausch, Networking und gemeinsame sportliche Aktivitäten. Gerade diese Kombination aus fachlicher Fortbildung, praktischer Erfahrung und kollegialer Begegnung macht die besondere Atmosphäre dieser Veranstaltung aus.

Wir danken allen Referentinnen und Referenten, Partnern, Unterstützern sowie Ausstellerinnen und Ausstellern, die mit ihrem Engagement zum Gelingen der Sportärztewoche 2026 beitragen.

Freuen Sie sich mit uns auf eine interessante, bereichernde und inspirierende Fortbildungswoche in Kaprun.

Liebe Grüße,

Lukas Negrin und Robert Fritz



Samstag, 05.12.2026

ab 09.00	Registrierung	
09.30–14.30	ULTRASCHALL-WORKSHOP: Grundlagen und Anwendung des muskulo- skelettalen Ultraschalls in der sportmedizi- nischen Betreuung <i>Karl-Heinz Kristen, Wien Stefanie Syré, Schladming Patrick P. Bernatzky, Hallein-Rif</i> ORT: ALPENHAUS KAPRUN	ULTRASCHALL-WORKSHOP: Grundlagen und Anwendung des Point-of- Care-Ultraschalls (POCUS) in der sportmedizi- nischen Betreuung <i>Thomas Uray, Wien</i> ORT: ALPENHAUS KAPRUN
14.45–15.00	Begrüßung <i>Lukas Negrin, Wien Robert Fritz, Wien</i>	
15.00–15.45	Der Einfluss von Social Media auf die psychische Gesundheit junger Sportler*innen <i>N.N.</i>	
15.45–16.30	Die 10 häufigsten Achillessehnenpathologien <i>Karl-Heinz Kristen, Wien</i>	
16.30–16.45	Die Sponsor:innen stellen sich vor! Industriepräsentation im Vortragssaal	
16.45–17.00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern	
17.00–17.45	Stellenwert von Allografts im Sport <i>N.N.</i>	
17.45–18.30	Kiefergelenk & Performance: Wie der Biss deine Bewegung steuert <i>Franziska Sieß, Wien</i>	
18.30–19.15	Prävention des plötzlichen Herztods im Teamsport – Risiken erkennen und richtig handeln <i>Mahdi Sareban, Krems</i>	

Sonntag, 06.12.2026

08.45–09.30	Leistenschmerz - Doha Agreement und wie geht es weiter? <i>Stefan Podar, Wien</i>
11.00–12.15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Lukas Negrin, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> ORT: SKIPISTE
12.15–15.00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>
15.00–16.00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16.00–16.45	PRAXISSEMINAR: Natural Movement – Movnat – Fit mit natürlicher Bewegung <i>Yue-Zong Tsai, Wien</i>
16.45–17.30	Sportliche Leistungsfähigkeit beginnt im Mund: Das orale Mikrobiom als Mediator von Inflammation, Regeneration und Resilienz im Sport <i>Simone Kumhofer, Villach</i> <i>mit freundlicher Unterstützung von Institut AllergoSan Pharma GmbH</i>
17.30–18.00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18.00–18.45	Osteopathie und Sport <i>Karoline Schober, Wien</i>

Montag, 07.12.2026

08.30–09.15	Sport mit Endoprothesen – Möglichkeiten und Grenzen <i>Stefan Nehrer, Krems</i>
09.15–10.00	Sporternährung für Frauen: spezifische Herausforderungen und mögliche Lösungen <i>Simone Reber, Fribourg/Freiburg, CH</i>
11.00–12.15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Lukas Negrin, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> ORT: SKIPISTE
12.15–15.00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>
12.30–13.15	GLACIER SESSION Sport nach Myokardinfarkt – ab wann und wie? <i>Thomas Uray, Wien</i> ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN
15.00–16.00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16.00–16.45	PRAXISSEMINAR: Sauna als Regenerationsmaßnahme im therapeutischen Kontext <i>N.N.</i>
16.45–17.30	PRAXISSEMINAR: „Sicher fragen, sicher handeln“ – Patient*innengespräch bei Gewaltverdacht <i>Sophie Rendl, Wien Rita Babulek, Wien</i>
17.30–18.00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18.00–18.45	Ready for Sport? Internistische Sportfreigabe in der Praxis <i>Jan Niederdöckl, Wien</i>
18.45–19.30	Die neuromuskuläre Bremse: Arthrogene Muskelinhibition nach Gelenkverletzungen und ihre Bedeutung für die Rehabilitation <i>Thomas Wolkerstorfer, Thalgau</i>

Dienstag, 08.12.2026

08.30–09.15	Grenzen der physischen Leistungsfähigkeit im Tal und am Berg <i>Wolfgang Schobersberger, Innsbruck</i>
09.15–10.00	Medizinisches Management bei Olympischen Winterspielen: Die Rolle des Chief Medical Officers <i>Bernhard Unterkofler, Ramsau</i>
11.00–12.15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Lukas Negrin, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> ORT: SKIPISTE
12.15–15.00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>
12.30–13.15	GLACIER SESSION Non-freezing cold injuries und Mehrtagesmärsche bei -30°C in Skandinavien <i>Olga Wagner, Salzburg</i> ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN
15.00–16.00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16.00–16.45	PRAXISSEMINAR: Knorpelmembranen in der Praxis: Technik, Indikation und Handling <i>Jochen Paul, Muttenz, CH</i>
16.45–17.30	PRAXISSEMINAR: Exakte klinische Untersuchung von OSG, USG und Fußwurzel <i>Reinhard Schmidt, Wien</i>
17.30–18.00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18.00–18.45	VKB Ruptur: operativ vs. konservativ. Evidenzbasierte Entscheidungswege im Sport <i>Friedemann Schneider, Innsbruck</i>
18.45–19.30	Vortrag <i>Martin Rinderer, Schaan, LI</i>

Mittwoch, 09.12.2026

08.30–09.15	Vortrag <i>Andreas Lichtenwörther, Krems</i>
09.15–10.00	Die Rolle der Eltern im Leistungssport <i>Thomas Kayer, Graz</i>
11.00–12.15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Lukas Negrin, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> ORT: SKIPISTE
12.15–15.00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>
12.30–13.15	GLACIER SESSION Sicherheit beim Skibergsteigen: Ernährung und Belastungsintensitäten <i>Cajetan Lang, München, D</i> ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN
15.00–16.00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16.00–16.45	PRAXISSEMINAR: <i>Andreas Lichtenwörther, Krems</i>
16.45–17.30	PRAXISSEMINAR: Die Rolle der Eltern im Leistungssport <i>Thomas Kayer, Graz</i>
17.30–18.00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18.00–18.45	Osteochondrale Läsionen am oberen Sprunggelenk: Diagnostik und Therapie <i>Jochen Paul, MuttENZ, CH</i>

Donnerstag, 10.12.2026

08.30–09.15	Dry Needling – die hohe Schule der Triggerpunkttherapie <i>Kati Straka, Wien</i>
09.15–10.00	HYROX: Zwischen Ausdauer, Kraft und Belastungssteuerung <i>Maximilian Walter, Wien</i>
11.00–12.15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Lukas Negrin, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> ORT: SKIPISTE
12.15–15.00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
15.00–16.00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16.00–16.45	PRAXISSEMINAR: Dry Needling (max. 20 Personen: first come, first served) <i>Kati Straka, Wien</i>
16.45–17.30	PRAXISSEMINAR: HYROX sicher vorbereiten: Belastungsprofil, Technik und Prävention <i>Maximilian Walter, Wien</i>
17.30–18.00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18.00–18.45	Dopingprävention: Verbotsliste und Supplemente im Überblick <i>Florian Hoppel, Innsbruck</i>
18.45–19.30	Sportrelevante Instabilitäten an Schulter und Ellenbogen: Was sollte ich als Teamarzt beachten? <i>Philipp Schultes, Salzburg</i>

Freitag, 11.12.2026	
10.00–10.45	Athletische Entwicklung im Wachstum und Reifungsprozess <i>Michael Koller, Wien</i>
10.45–11.30	Medizinische Betreuung beim Vienna City Marathon: Ein Blick ins Medical Center <i>Robert Fritz, Wien</i>
11.30–12.00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
12.00–12.45	Physiotherapeutischer Alltag im Profischwimmsport <i>Jürgen Maureder, Wien</i>
12.45–13.30	Wenn Belastung zur Verletzung wird: Stressfrakturen erkennen und behandeln <i>Lukas Negrin, Wien</i>
13.30–13.45	Ausschau Sportärztestwoche 2027 Verabschiedung <i>Lukas Negrin, Wien Robert Fritz, Wien</i>

Programmänderungen vorbehalten

SAMSTAG, 05.12.2026

ab 19.15 Uhr

WELCOME-COCKTAIL

Alpenhaus Kaprun

SONNTAG, 06.12.2026

20.15 Uhr

BEACHVOLLEYBALL

Club Kitzsteinhorn

Shuttleservice ab 20.00 Uhr vor dem Hotel oder Treffpunkt um 20.15 Uhr vor Ort

MITTWOCH, 09.12.2026

20.15 Uhr

HÜTTENABEND MIT KABARETT: „3 BRILLEN IM KOPFKINO“ VON UND MIT THOMAS KAYER

Jausenstation Unteraigen

Abmarsch vom Hotel 20.15 Uhr (Fußweg ca. 25 Minuten)

DONNERSTAG, 10.12.2026

ab 20.30 Uhr

GEMÜTLICHER KONGRESSAUSKLANG

Bar Alpenhaus Kaprun

- Mag. Dr. Rita Babulek, Wien
- Mag. Dr. Patrick P. Bernatzky, Hallein-Rif
- Dr. Robert Fritz, Wien
- Florian Hoppel, MSc, PhD, Innsbruck
- Mag. Thomas Kayer, Graz
- Mag. Michael Koller, MPH, Wien
- Dr. Karl-Heinz Kristen, Wien
- Simone Kumhofer, MMSc., Villach
- Priv.-Doz. Dr. Cajetan Lang, München, D
- Prof. (FH) Dr. Andreas Lichtenwörther, MSc BSc, Krems
- Jürgen Maureder, BSc MMSc, Wien
- Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien
- Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, Krems
- Priv.-Doz. DDr. Jan Niederdöckl, MBA, Wien
- Priv.-Doz. Dr. Jochen Paul, Muttenz, CH
- Stefan Podar, M.App.Sc., Wien
- Simone Reber, Fribourg/Freiburg, CH
- Sophie Rendl, Wien
- Martin Rinderer, BSc MSc, Schaan, LI
- Univ.-Prof. Dr. Dr. Mahdi Sareban, MSc, Krems
- Dr. Reinhard Schmidt, Wien
- Dr. Friedemann Schneider, Innsbruck
- Karoline Schober, MSc D.O., Wien
- Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger, Innsbruck
- Dr. Philipp Schultes, Salzburg
- Franziska Sieß, Wien
- Kati Straka, Wien
- Dr. Stefanie Syré, Schladming
- Mag. Yue-Zong Tsai, Wien
- Dr. Bernhard Unterkofler, Ramsau
- OA Priv.-Doz. Dr. Thomas Uray, MPH, MBA, FESC, Wien
- Dr. Olga Wagner, Salzburg
- Maximilian Walter, MSc, Wien
- Thomas Wolkerstorfer, Thalgau



Institut AllergoSan Pharma GmbH

Medizintechnik Höller GmbH

MVZ GANZIMMUN GmbH

OFA Austria

Paul Bständig GmbH

Volopharm GmbH



DAS ALPENHAUS HOTELS & RESORTS

Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)

GOTS Young Academy

GOING INTERNATIONAL information services G. Polak KG

Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP)

Physio Austria

Ski Dome Oberschneider GmbH

Tourismusverband Zell am See/Kaprun

Veranstaltungstermin

05. Dezember – 11. Dezember 2026

Veranstaltungsort

Das Alpenhaus Kaprun

Schlossstraße 2, 5710 Kaprun

Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD

Klinische Abteilung für Unfallchirurgie | Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz

Sportordination | Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie, Wien

Zielgruppen

Allgemeinmediziner*innen, Ärzt*innen für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Assistenzärzt*innen, Diplomier-te Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Ernährungswissenschaftler*innen, Fachärzt*innen für Innere Medizin, Orthopäd*innen, Physiotherapeut*innen, Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen, Sportmediziner*innen, Sporttherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen, Student*innen, Traumatolog*innen, Turnusärzt*innen, Unfallchirurg*innen

Anrechenbarkeit (wird eingereicht)

Ultraschall-Workshop: „Grundlagen und Anwendung des muskuloskelettalen Ultraschalls in der sportmedi-zinischen Betreuung“

- **Ärzt*innen:** medizinische DFP-Punkte

Diplom Sportmedizin: UE

Praxisseminar: Std.

- **MTD-Berufe:** Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) einreichen.

Ultraschall-Workshop: „Grundlagen und Anwendung des Point-of-Care-Ultraschalls (POCUS) in der sport-medicinischen Betreuung“

- **Ärzt*innen:** medizinische DFP-Punkte

Diplom Sportmedizin: UE

Praxisseminar: Std.

- **MTD-Berufe:** Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) einreichen.

Sportärztewoche – Woche

- **Ärzt*innen:** medizinische DFP-Punkte

Diplom Sportmedizin: UE

Theorie: Std.

Praxisseminar: Std.

Ärztessport: Std.

Diplom Alpin- und Höhenmedizin: UE

Kongressbüro/Anmeldung

convention.group

convention.group GmbH

Donauwörther Straße 12, 2380 Perchtoldsdorf

T: +43 1 869 21 23-55 | F: DW-18

daniela.artner@conventiongroup.at

conventiongroup.at

Kongressgebühren (alle Preise inkl. MwSt.)

	Early Bird bis 31.08.2026	ab 01.09.2026
Wochenkarte normal	€ 470,-	€ 610,-
Wochenkarte ermäßigt*	€ 340,-	€ 470,-
Wochenkarte Student*innen bis 26 J. und GOTS Young Academy-Mitglieder	€ 220,-	€ 270,-
Tageskarte normal	€ 200,-	€ 200,-
Tageskarte ermäßigt*	€ 170,-	€ 170,-
Tageskarte Student*innen bis 26 Jahre und GOTS Young Academy-Mitglieder	€ 70,-	€ 70,-

* für Mitglieder der GOTS und ÖGSMP, Assistenzärzt*innen, Turnusärzt*innen, MTD-Berufe, Sporttherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen und Student*innen über 26 Jahre

Preise Praxisseminare & Ärztesport (optional)

„Ski/Snowboard Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe“

Kursbetreuung – 5 Tage (ohne Skipass – ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen)	€ 310,-
--	---------

Ultraschall-Workshop am Samstag, 05.12.2026 (optional)

	Early Bird bis 31.08.2026	ab 01.09.2026
Grundlagen und Anwendung des muskuloskelettalen Ultraschalls in der sportmedizinischen Betreuung (begrenzte Teilnehmerzahl – ab 6 bis max. 18 Teilnehmer)	€ 140,-	€ 190,-
Grundlagen und Anwendung des Point-of-Care-Ultraschalls (POCUS) in der sportmedizinischen Betreuung (begrenzte Teilnehmerzahl – ab 6 bis max. 18 Teilnehmer)	€ 140,-	€ 190,-

Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung erforderlich!

Kostenfreie Stornierung bis spätestens 2 Wochen vor der Veranstaltung möglich.
Danach ist bei einer Stornierung die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.