

# SPORTÄRZTE **WOCHE** plus

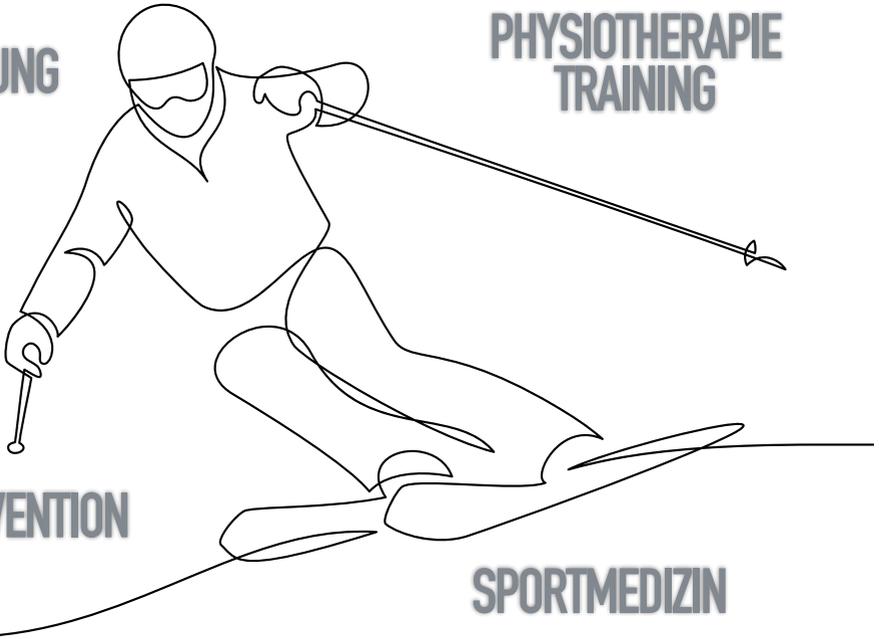
Sportmedizin | Physiotherapie | Sportwissenschaft

**06.12. – 12.12.2025**

Das Alpenhaus Hotels & Resorts | Kaprun

ERNÄHRUNG

PHYSIOTHERAPIE  
TRAINING



PRÄVENTION

SPORTMEDIZIN

## PROGRAMM

### Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD

Klinische Abteilung für Unfallchirurgie

Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz

Sportordination

Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie, Wien

In Kooperation mit



Anmeldung und  
weitere Infos

[www.conventiongroup.at](http://www.conventiongroup.at)



convention.group

### Samstag, 06.12.2025

ab 09:00	<b>Registrierung</b>	
09:30–14:30	<b>ULTRASCHALL-WORKSHOP: Grundlagen und Anwendung des muskulo- skelettalen Ultraschalls in der sportmedizi- nischen Betreuung</b> <i>Dr. Karl-Heinz Kristen, Wien   Dr. Stefanie Syré, Schladming   Mag. Dr. Patrick P. Bernatzky, Hallein-Rif</i> ORT: ALPENHAUS KAPRUN	<b>ULTRASCHALL-WORKSHOP: Grundlagen und Anwendung des Point-of- Care-Ultraschalls (POCUS) in der sportmedizi- nischen Betreuung</b> <i>OA Priv.-Doz. Dr. Thomas Uray, MPH, MBA, FESC, Wien</i> ORT: ALPENHAUS KAPRUN
14:45–15:00	<b>Begrüßung</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien   Dr. Robert Fritz, Wien</i>	
15:00–15:45	<b>Mentale Readiness. Sportpsychologische Begleitung in Rehabilitationsphasen</b> <i>Mag. Dr. Patrick P. Bernatzky, Hallein-Rif</i>	
15:45–16:30	<b>Sport und Hormonhaushalt bei Frauen und Männern</b> <i>N.N.</i>	
16:30–17:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern	
17:00–17:45	<b>Funktionsstörungen am Fuß</b> <i>Dr. Karl-Heinz Kristen, Wien</i>	
17:45–18:30	<b>Das Mysterium des tauben Kleinfingers?</b> <i>Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber, St. Pölten</i>	
18:30–19:15	<b>Macht und Machtmissbrauch: Die Mechanismen von Belästigung und Gewalt und begünstigende Faktoren im Sport</b> <i>Sophie Rendl, Wien</i>	

**Sonntag, 07.12.2025**

08:30–09:15	<b>KI in der Sportorthopädie - zwischen Hype und Realität</b> <i>Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, Krams</i>
09:15–10:00	<b>Herzschlag mit Bedeutung: Warum die Herzratenvariabilität der Schlüssel zu Leistung und Gesundheit ist</b> <i>N.N.</i>
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR:</b> <b>Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>
15:00–16:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	<b>PRAXISSEMINAR 1:</b> <b>Klinische Aspekte der posterioren Schulterinstabilität – aktueller Stand in der Physiotherapie</b> <i>Marcel Enzler, KSp MSK, Zürich, CH</i>
16:45–17:30	<b>PRAXISSEMINAR 2:</b> <b>Die praktische Anwendung der HRV</b> <i>N.N.</i>
17:30–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	<b>Bauchgefühl und Bestleistung: Der Einfluss des Mikrobioms und der Verdauung auf die sportliche Leistung?</b> <i>Simone Reber, Fribourg/Freiburg, CH</i>

**Montag, 08.12.2025**

08:30–09:15	<b>Schlaf, Biorhythmus und Ernährung – ein Dreiklang für Gesundheit und Leistungsfähigkeit</b> <i>Martin Rinderer, BSc MSc, Schaan, LI</i>
09:15–10:00	<b>Long-/Post Covid im Sport: Rolle, Evidenz und Perspektiven der Physiotherapie</b> <i>Prof.(FH) Dr. Andreas Lichtenwörther, MSc BSc, Krams</i>
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR:</b> <b>Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
12:30–13:15	<b>GLACIER SESSION</b> <b>Der plötzliche Herztod im Sport: Prävention, Diagnose und Notfallmanagement</b> <i>OA Priv.-Doz. Dr. Thomas Uray, MPH, MBA, FESC, Wien</i> <b>ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN</b>
15:00–16:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	<b>PRAXISSEMINAR 1:</b> <b>Der Einsatz und Stellenwert von Atemmuskeltraining bei Long-/Post Covid</b> <i>Prof.(FH) Dr. Andreas Lichtenwörther, MSc BSc, Krams</i>
16:45–17:30	<b>PRAXISSEMINAR 2:</b> <b>Leben retten mit System: BLS-Training &amp; AED-Anwendung</b> <i>OA Priv.-Doz. Dr. Thomas Uray, MPH, MBA, FESC, Wien</i>
17:30–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	<b>Sportphysiotherapie 4.0: VR im Einsatz für Leistung und Regeneration</b> <i>Thomas Wolkerstorfer, Thalgau</i>
18:45–19:30	<b>Schmerzmittel Konsum im Sport - Was ist sinnvoll?</b> <i>N.N.</i>

**Dienstag, 09.12.2025**

08:30–09:15	<b>Test it – don't guess it! Das Potential von Krafttestungen in Prävention und Rehabilitation</b> <i>Matthias Kapl, B.Sc., Wien</i>
09:15–10:00	<b>Die Balance zwischen Regeneration und mental toughness im Leistungssport</b> <i>Mag. Thomas Kayer, Graz</i>
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR:</b> <b>Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
12:30–13:15	<b>GLACIER SESSION</b> <b>Effekte von Hypoxie auf psychische Gesundheit</b> <i>N.N.</i> <b>ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN</b>
15:00–16:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	<b>PRAXISSEMINAR 1:</b> <b>Die Balance zwischen Regeneration und mental toughness im Leistungssport</b> <i>Mag. Thomas Kayer, Graz</i>
16:45–17:30	<b>PRAXISSEMINAR 2:</b> <b>Was ist Neuroathletiktraining?</b> <i>Mag. Michael Koller, MPH, Wien</i>
17:30–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	<b>Wie wichtig ist Schlaf für meine Regeneration?</b> <i>Dr. Jürgen Herfert, Salzburg</i>

**Mittwoch, 10.12.2025**

08:30–09:15	<b>Hitze und Sport im Zeichen des Klimawandels</b> <i>Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger, Innsbruck</i>
09:15–10:00	<b>Grenzen der Sauerstoffversorgung in extremen Höhen</b> <i>PD Dr. Simon Woyke, Innsbruck</i>
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
12:30–13:15	<b>GLACIER SESSION Lawinenunfall – was tun?</b> <i>Prim. Dr. Günther Sumann, Schwarzach</i> <b>ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN</b>
15:00–16:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern

**GOTS-NACHMITTAG**

16:00–16:45	<b>Das High Performance Mindset</b> <i>Univ.-Prof. Dr. Kurt Matzler, Innsbruck</i>
16:45–17:30	<b>Support am Limit –Medizinische Betreuung beim Race Across America</b> <i>Dr. Friedemann Schneider, Innsbruck</i>
17:30–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	<b>Rückenschmerzen – welche Sportart ist die Richtige?</b> <i>Dr. Reinhard Schmidt, Brunn am Gebirge</i>
18:45–19:30	<b>Sportbedingte Pathologien der Achillessehne</b> <i>Priv.-Doz. Dr. Jochen Paul, Muttenz, CH</i>

**Donnerstag, 11.12.2025**

08:30–09:15	<b>Der Ellenbogen im Sport – es ist nicht immer ein Tennisellenbogen</b> <i>Dr. Philipp Schultes, Salzburg</i>
09:15–10:00	<b>Bewegung ist die beste Medizin: Trainingstherapie kann auf vielen Ebenen helfen</b> <i>Dr. Anita Birklbauer, Elixhausen</i>
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR:</b> <b>Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
15:00–16:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	<b>PRAXISSEMINAR 1:</b> <b>Untersuchung des Sprunggelenks</b> <i>Priv.-Doz. Dr. Jochen Paul, Muttenz, CH</i>
16:45–17:30	<b>Sportliche Leistungsfähigkeit beginnt im Mund: Das orale Mikrobiom als Mediator von Inflammation, Regeneration und Resilienz im Sport</b> <i>Simone Kumhofer, MMSc., Villach</i> <i>mit freundlicher Unterstützung von Institut AllergoSan Pharma GmbH</i>
17:30–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	<b>Vortrag</b> <i>Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA, Salzburg</i>
18:45–19:30	<b>Relativer Energiemangel im Sport - Ein Update</b> <i>MMag. Judith Haudum, MSc, Taxach-Rif</i>

**Freitag, 12.12.2025**

10:00–10:45	<b>Wann wird der Sport zuviel – Überlastung aus sportwissenschaftlicher Sicht</b> <i>Mag. Michael Koller, MPH, Wien</i>
10:45–11:30	<b>Longevity – mit Bewegung und Ernährung zu einem langen Leben mit hoher Lebensqualität</b> <i>Dr. Robert Fritz, Wien</i>
11:30–12:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
12:00–12:45	<b>Sportphysiotherapie zwischen Berufspolitik und evidenzbasierter Praxis - Rolle und Perspektiven im interdisziplinären Team</b> <i>Karl Lochner, Wels</i>
12:45–13:30	<b>Strukturierte Notfallversorgung von verunfallten Sportler*innen: Effizientes Handeln nach dem ABCDE-Schema</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien</i>
13:30–13:45	<b>Ausschau Sportärztewoche 2026   Verabschiedung</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien   Dr. Robert Fritz, Wien</i>



phlebologie  
lymphologie  
orthopädie

Institut AllergoSan Pharma GmbH

Medizintechnik Höller GmbH

OFA Austria



Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)

GOTS Young Academy

GOING INTERNATIONAL information services G. Polak KG

Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP)

Österreichische Gesellschaft für Unfallchirurgie (ÖGU)

Österreichische Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologie (ÖGOuT)

Physio Austria

Tourismusverband Zell am See/Kaprun

### Veranstaltungstermin

06. Dezember – 12. Dezember 2025

### Veranstaltungsort

Das Alpenhaus Kaprun  
Schlossstraße 2, 5710 Kaprun

### Wissenschaftliche Leitung

**Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD**

Klinische Abteilung für Unfallchirurgie  
Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

**Dr. Robert Fritz**

Sportordination  
Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie, Wien

### Zielgruppen

Allgemeinmediziner\*innen, Ärzt\*innen für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Assistent\*innen, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*in, Ernährungswissenschaftler\*innen, Fachärzt\*innen für Innere Medizin, Orthopädi\*innen, Physiotherapeut\*innen, Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen, Sportmediziner\*innen, Sporttherapeut\*innen, Sportwissenschaftler\*innen, Student\*innen, Traumatolog\*innen, Turnusärzt\*innen, Unfallchirurg\*innen

### Anrechenbarkeit (wird eingereicht)

**Ultraschall-Workshop: „Grundlagen und Anwendung des muskuloskelettalen Ultraschalls in der sportmedizinischen Betreuung“ und Ultraschall-Workshop: „Grundlagen und Anwendung des Point-of-Care-Ultraschalls (POCUS) in der sportmedizinischen Betreuung“**

- **Ärzt\*innen:**

Fachspezifische / Medizinische DFP-Punkte  
Diplom Sportmedizin:  
Praxisseminar: Std.

- **MTD-Berufe:** Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) einreichen.

### Sportärztewoche – Woche

- **Ärzt\*innen:**

Fachspezifische/ Medizinische DFP-Punkte  
Diplom Sportmedizin  
Theorie: Std.  
Praxisseminar: Std.  
Ärztesport: Std.  
Diplom Alpin- und Höhenmedizin: UE Theorie und UE Praxisseminar

- **MTD-Berufe:** Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) einreichen.

### Kongressbüro/Anmeldung

**convention.group**

convention.group GmbH  
Donauwörther Straße 12, 2380 Perchtoldsdorf  
T: +43 1 869 21 23-55 | F: DW-18  
daniela.artner@conventiongroup.at  
conventiongroup.at

**Kongressgebühren**

	Early Bird bis 31.08.2025	ab 01.09.2025
Wochenkarte normal	€ 450,-	€ 590,-
Wochenkarte ermäßigt*	€ 320,-	€ 450,-
Wochenkarte Student*innen bis 26 J. und GOTS Young Academy-Mitglieder	€ 200,-	€ 250,-
Tageskarte normal	€ 180,-	€ 180,-
Tageskarte ermäßigt*	€ 150,-	€ 150,-
Tageskarte Student*innen bis 26 J. und GOTS Young Academy-Mitglieder	€ 50,-	€ 50,-

*alle Preise inkl. MwSt.*

\* für Mitglieder der GOTS und ÖGSMP, Assistenzärzt\*innen, Turnusärzt\*innen,  
MTD-Berufe, Sporttherapeut\*innen, Sportwissenschaftler\*innen und Student\*innen über 26 Jahren

**Preise Praxisseminare & Ärztesport** (optional)**„Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe“**

	Early Bird bis 31.08.2025	ab 01.09.2025
<b>Kursbetreuung – 5 Tage</b> (ohne Skipass - ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen)	€ 290,-	€ 290,-

**Ultraschall-Workshop am Samstag, 06.12.2025** (optional)

	Early Bird bis 31.08.2025	ab 01.09.2025
<b>Grundlagen und Anwendung des muskuloskelettalen Ultraschalls in der sportmedizinischen Betreuung</b> (begrenzte Teilnehmerzahl - ab 6 bis max. 18 Teilnehmer)	€ 120,-	€ 150,-
<b>Grundlagen und Anwendung des Point-of-Care-Ultraschalls (POCUS) in der sportmedizinischen Betreuung</b> (begrenzte Teilnehmerzahl - ab 6 bis max. 18 Teilnehmer)	€ 120,-	€ 150,-

**Begrenzte Teilnehmerzahl!****Anmeldung erforderlich!**

ostenfreie Stornierung bis spätestens 2 Wochen vor der Veranstaltung möglich.  
Danach ist bei einer Stornierung die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.