

# ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die  
Gesellschaft für  
Orthopädisch-Traumatologische  
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der  
Sportlerbetreuung das Zertifikat  
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass inner-  
halb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten  
orthopädisch-traumatologischen Aspekte  
der Sportlerbetreuung vermittelt werden.




Unsere Hauptsponsoren

[www.gots.org](http://www.gots.org)

Zyklus 9  
**Modul 1**

**Rostock / D**  
**14.7. – 16.7.2023**



Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	PD Dr. Christoph Lutter Dr. Robert Lenz
Tagungsort	Hotel Neptun 18119 Rostock-Warnemünde, Seestraße 19 Tel.: 0381 / 777-0 Zimmerkontingent unter Stichwort „GOTS“ abrufbar (bis 6 Wochen vor Kursbeginn!)
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 200,00 Theorie und Praxis (inkl. Pausenverpflegung und Getränke) Gesellschaftsabend Strand Neptun (Buffet und Getränke inkludiert, vorherige Anmeldung erforderlich) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - ZYK9-MOD1
Anrechnung	Fortbildungspunkte bei Landesärztekammer M-V beantragt

**Zertifikat**  
**GOTS Sportarzt**  
**Ausbildungsmodul 1**  
**Zyklus 9**  
**Rostock/D**

Liebe Teilnehmer/-innen,

die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das Zertifikat „GOTS Sportarzt“ entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (à 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Schwerpunkte des Kurses in Rostock sind die Hüft- und Wirbelsäulenregion sowie die Wassersport- und Kampfsportarten. Als Referenten konnten wir auch 2023 wieder ausgewiesene Experten auf diesen Gebieten gewinnen!

Der Kurs vermittelt reichhaltiges theoretisches Wissen und auch praktische Inhalte werden ausführlich thematisiert und geübt! Darüber hinaus soll aber auch die Möglichkeit bestehen, Erfahrungswerte auszutauschen und praktische Anleitung in Falldiskussionen zu erfahren bzw. zu teilen.

Zum Kursauftakt laden wir Sie dazu in das Hotel Neptun im schönen Ostseebad Warnemünde, direkt am Sandstrand der Ostsee, ein. Dies gewährleistet, dass neben dem anstrengenden Teil auch Zeit für Erholung bleibt.

In diesem Sinne wünschen wir im Namen der GOTS einen schönen und lehrreichen Kurs,

Ihre  
Robert Lenz und Christoph Lutter

Zyklus 9  
**Modul 1**

**Vorwort**

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
13.30	<b>Registrierung</b>			
14.00 - 14.30	<b>Diagnostik Hüfte/Becken</b>	Lutter	Vortragssaal	Theorie
14.30 - 15.00	<b>Konservative Therapieoptionen am Hüftgelenk/Becken</b>	Schulze	Vortragssaal	Theorie
15.00 - 15.30	<b>Untersuchungstechnik Wirbelsäule</b>	Lembcke / Ohde / Wittich	Vortragssaal	Praxis
15.30 - 16.00	<b>Pause</b>			
16.00 - 16.30	<b>Überlastungsschäden im Wirbelsäulenbereich</b>	Lembcke	Vortragssaal	Theorie
16.30 - 17.00	<b>Konservative Therapieoptionen bei WS Problemen</b>	Schulze	Vortragssaal	Theorie
17.00 - 17.45	<b>Koordinatives Wirbelsäulentraining</b>	C. Lenz	Vortragssaal	Praxis
17.45 - 18.00	<b>Pause</b>			
18.00 - 18.30	<b>Akute Verletzungen an der Wirbelsäule</b>	Karpinski	Vortragssaal	Theorie
18.30 - 19.15	<b>Trends, Entwicklungen und Fehlschläge in der Kreuzbandchirurgie</b>	Dickschas	Vortragssaal	Festvortrag
19.15 - 22.30	<b>Gesellschaftsabend (Grillbuffet am Strand)</b>		Strand Warnemünde	

Zyklus 9  
**Modul 1**

**Programm  
Freitag  
14.07.2023**

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
8.00 - 8.30	<b>Sportmedizinische Aspekte in Kampfsportarten</b>	Hinz	Vortragsaal	Theorie
8.30 - 9.00	<b>Femoroacetabuläres Impingement - Implikationen für den Sport</b>	R. Lenz	Vortragsaal	Theorie
9.00 - 9.30	<b>Pause</b>			
9.30 - 10.15	<b>Sportlerleiste – Pathogenese und Therapie</b>	Koch	Vortragsaal	Theorie
10.15 - 10.45	<b>Praktische Sportbetreuung – Was muss der Sportmediziner beachten?</b>	Ohde	Vortragsaal	Theorie
10.45 - 11.15	<b>Demo „Sportarztkoffer“</b>	Jasina	Vortragsaal	Praxis
11.15 - 12.00	<b>Demonstration Karate</b>	Masella, Karate-Nationalkader	Vortragsaal	Demonstration
12.00 - 13.15	<b>Pause (Lunchbuffet)</b>			
13.15 - 16.15	<b>Sportpraxis</b>			
	<b>Gruppe 1:</b> 13:15 bis 14:45 Stand-up Paddeln, dann Selbstverteidigung		Strand Warnemünde	Sportpraxis
	<b>Gruppe 2:</b> 13:15 bis 14:45 Selbstverteidigung, dann Stand-up Paddeln			
	<b>Gruppe 3:</b> 13:00 bis 16:15 Segeln (begrenzte Anzahl) (Kasch)			
16.15 - 16.45	<b>Pause</b>			
16.45 - 17.30	<b>Untersuchungstechnik Hüfte/Becken</b>	Lenz / Wittich / Ohde	Vortragsaal	Praxis
17.30 - 18.00	<b>Verletzungen im Bereich Hüfte/Becken</b>	Lenz / Lutter	Vortragsaal	Falldiskussionen

Zyklus 9  
**Modul 1**

**Programm  
Samstag  
15.07.2023**

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
8.30 - 9.00	<b>Verletzungen beim Kitesurfen</b>	Lutter	Vortragsaal	Theorie
9.00 - 9.45	<b>Einführung in die Manuelle Therapie</b>	Wittich	Vortragsaal	Theorie
9.45 - 10.15	<b>Pause</b>			
10.15 - 11.00	<b>Prüfung</b>		Vortragsaal	
11.00 - 11.30	<b>Zusammenfassung, Abschlussdiskussion, Ausgabe Zertifikate</b>	Lutter / Lenz	Vortragsaal	

Zyklus 9  
**Modul 1**

**Programm  
Sonntag  
16.07.2023**

ONLINE LECUTURES		
15 min	<b>Grundlagen Biomechanik Hüfte/Becken</b>	Darowski
30 min	<b>Angewandte Sportbiomechanik</b>	Kebbach
15 min	<b>Bildgebung Wirbelsäule</b>	Knöringer
20 min	<b>Wasserspringen</b>	Sander/Rostock

## REFERENTEN

<b>Darowski M., Dr. med.</b>	Funktionsoberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Dickschas J., PD Dr. med.</b>	Leitender Arzt, Sozialstiftung Klinikum Bamberg
<b>Hinz M., Dr. med.</b>	Assistenzarzt, TU München, Sportorthopädie
<b>Jasina A.</b>	Assistenzarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Karpinski K., Dr. med.</b>	Fachärztin, BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin
<b>Kebbach M., Dr. Ing.</b>	Forschungslabor FORBIOMIT, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Koch A., Dr. med.</b>	Chirurgische Praxis Dr. Koch, Cottbus
<b>Knöringer M., Dr. med.</b>	Facharzt für Neurochirurgie, München
<b>Kasch C., Dr. med.</b>	Oberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Lembcke B., Dr. med.</b>	Oberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Lenz R., Dr. med.</b>	Oberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Lenz C., Physiotherapeutin</b>	Doktorandin, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Lutter C., PD Dr. med.</b>	Sektionsleiter Sportorthopädie, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Masella R.</b>	Deutscher Karate Verband (Ausbildung, Selbstverteidigung)
<b>Ohde J., Dr. med.</b>	Oberärztin, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Sander F., Dr. med.</b>	Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Universitätsmedizin Rostock
<b>Schulze C., Prof. Dr. med.</b>	Oberfeldarzt, Zentrum für Sportmedizin der Bundeswehr Warendorf
<b>Wittich C.</b>	Assistenzärztin, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Zyklus 8  
**Modul 1**

**Referenten**