

ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die
Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der
Sportlerbetreuung das Zertifikat
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass inner-
halb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten
orthopädisch-traumatologischen Aspekte
der Sportlerbetreuung vermittelt werden.



Unsere Hauptsponsoren

www.gots.org

Zyklus 8
Modul 4

Stuttgart/D
21.04. – 23.04.2023

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch–Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	Prof. Dr. Frieder Mauch Dr. Mario Bucher Dr. Florian Langhoff Sportklinik Stuttgart 70372 Stuttgart, Taubenheimstr. 8 beckmann-mauch@sportklinik-stuttgart.de
Tagungsort	Haus des SpOrts 70372 Stuttgart, Fritz-Walter-Weg 19
Anmeldung	GOTS 07743 Jena, Bachstraße 18 Tel.: 03641 / 4724158 Web: www.gots.org E-Mail: office@gots.org
Theorie und Praxis	€ 200,00 (inkl. Pausenverpflegung und Getränke)
Hotels	Bitte persönlich buchen MOTEL ONE 70372 Stuttgart, Badstr. 20 stuttgart-badcannstatt@motel-one.com IBIS STYLES 70372 Stuttgart, Teinacher Str. 20 smile@ibisstyles-stuttgart.de B&B HOTEL 70372 Stuttgart, König-Karl-Straße 78 stuttgart-bad-cannstatt@hotelbb.com

Zertifikat
GOTS Sportarzt
Ausbildungsmodul 4
Zyklus 8
Stuttgart/D

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns sehr, Sie zur GOTS Sportarztausbildung in Stuttgart begrüßen zu dürfen.

Entsprechend dem Curriculum der GOTS-Kurse werden wir uns intensiv mit Verletzungen und Therapieoptionen des Knie- und Handgelenks beschäftigen sowie auf die typischen Verletzungsmuster bei Mannschaftssportarten eingehen. Einen weiteren Schwerpunkt nehmen die Muskel- und Sehnenverletzungen ein.

Wir konnten dazu wieder ausgewiesene Spezialisten und erfahrene Mannschaftsärzte für das Wochenende gewinnen, die uns in Theorie und Praxis die Sportmedizin in allen Facetten vermitteln werden.

In den Workshops werden wir neben Tipps und Tricks in der Ultraschalluntersuchung auf praktische Erfahrungen im Bereich funktioneller Assessments beim Return-to-Sport eingehen.

Der Kurs findet im „Sportherzen“ Stuttgarts am Olympiastützpunkt statt, direkt neben der Mercedes-Benz-Arena mit seinen Sportstätten für die Heimspiele der Stuttgarter Vereine in der Fußball-, Handball- und Volleyballbundesliga (VfB Stuttgart, TVB 1898 Stuttgart, Allianz MTV Stuttgart). Die Trainingsflächen des Olympiastützpunktes mit seinen knapp 20 betreuten Sportarten werden uns für einen praktischen Teil der Ausbildung zur Verfügung stehen.

Am Samstagabend steht mit der gemeinsamen Spielbeobachtung eines Basketballspiels der Erstligisten MHP Riesen Ludwigsburg gegen die Würzburg Baskets ein sportmedizinisches Highlight im Mittelpunkt. Beide Teams sind heiße Kandidaten im Kampf um die Play-off Plätze und werden sich ein spannendes Match liefern.

Im Namen der GOTS freuen wir uns auf Euer/Ihr Kommen mit einem interessanten und sportlichen Wochenende in Stuttgart.

Prof. Dr. Frieder Mauch M.A. Dr. Mario Bucher Dr. Florian Langhoff

Zyklus 8
Modul 4

Vorwort

UHRZEIT		THEMA	REFERENT
15.00		Begrüßung / Vorstellung der Referenten	
15.10	Theorie	Klassifikation und Diagnostik von Sehnen-/ Faszienerkrankungen	L. Weisskopf
15.30	Theorie	Therapie von Sehnen-/ Faszienerkrankungen: Konservativ/ Operativ	L. Weisskopf
16.00	Theorie	Klassifikation und Diagnostik von Muskelverletzungen	J. Hahne
16.30	Theorie	Therapie von Muskelverletzungen: Konservativ/ Operativ	J. Hahne
17.00		Kaffeepause	
17.15	Round Table	Moderation F. Mauch / H. Schmitt Fallbeispiele Muskel / Sehne	J. Hahne L. Weisskopf
18.00	Theorie	Verletzungsmuster Ballsportarten: Fußball / Handball / Basketball	C. Klein
18.30	Theorie	Return-to-sport	F. Langhoff
18.50		Fragen an die Referenten	
19.00	Praxis (in 3 Gruppen)	Return-to-sport: Obere Extremität	T. Schmitt
		Return-to-sport: Untere Extremität	G. Kastanis
		Sonographie: Muskel und Gelenke	C. Glatzel
20.30		Ende des 1. Tages	

Zyklus 8
Modul 4

**Programm
Freitag
21.04.2023**

UHRZEIT		THEMA	REFERENT
9.00	Theorie	Anatomie und Bildgebung am Kniegelenk	M. Bucher
9.30	Theorie	Knorpelverletzungen am Kniegelenk	R. Best
10.00	Theorie	Patellainstabilität	R. Best
10.30	Theorie	Meniskusverletzungen	H. Schmitt
11.00		Kaffeepause	
11.10	Round Table	Moderation F. Mauch / F. Langhoff Fallbeispiele Knieverletzungen	M. Bucher R. Best
11.45	Theorie	VKB-Verletzungen	C. Grim
12.30	Theorie	Seitenbandverletzungen am Kniegelenk	C. Grim
13.00		Mittagspause	
13.45	Theorie	Spielfeldbetreuung	C. Teusch
14.15		Fragen an die Referenten	
14.30		Transfer zum Olympiastützpunkt Stuttgart	
15.00 - 17.00	Sportpraxis	Speedcourt/ Funktionelles Training/ Isokinet	
20.30		Basketballspiel MHP Ludwigsburg : Würzburg Baskets	

Zyklus 8
Modul 4

Programm
Samstag
22.04.2023

UHRZEIT		THEMA	REFERENT
9.00	<i>Theorie</i>	Sportartspezifische Verletzungen und Probleme an Hand und Handgelenk (Diagnostik und Therapie)	A. Seidel
9.30	<i>Theorie</i>	Eingangsuntersuchungen	F. Mayer
10.00	<i>Theorie</i>	Trainingssteuerung und Prävention im Spitzen- und Breitensport	A. Henze
10.30	<i>Theorie</i>	Doping	H. Striegel
11.00		Kaffeepause	
11.15		Testat	
11.45		Abschlussgespräch	
ca. 12.00		Ende der Veranstaltung	

Zyklus 8
Modul 4

**Programm
 Sonntag
 23.04.2023**

REFERENTEN

Best R., Prof. Dr.	Sportklinik, Stuttgart
Bucher M., Dr.	Sportklinik, Stuttgart
Glatzel C., Dr.	Sportklinik, Stuttgart
Grim C., PD Dr.	Klinikum, Osnabrück
Hahne J., Dr.	Praxis für Orthopädie und Sportmedizin, München
Henze A., Dr.	Sportmedizin Uniklinik Ulm
Kastanis C.	Physiotherapie Abteilung Sportklinik Stuttgart
Klein C., M.Sc.	Sportwissenschaft, VBG
Langhoff F., Dr.	Sportklinik, Stuttgart
Mauch F., Prof. Dr.	Sportklinik, Stuttgart
Mayer F., Prof. Dr.	Zentrum für Sportmedizin, Universität Potsdam
Schmitt H., Prof. Dr.	Atos-Klinik, Heidelberg
Schmitt T., Dr.	Sportklinik, Stuttgart
Seidel A., Dr.	Handchirurgie Karl-Olga-Krankenhaus, Stuttgart
Striegel H., Prof. Dr.	Universität Tübingen
Teusch C., Dr.	Sportorthopädie Bous
Weisskopf L., Dr.	Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden, Schweiz

Jeder angegebene Sponsor unterstützt die Veranstaltung mit einem Betrag von € 1250,00.

Zyklus 8
Modul 4

Referenten