

SUP - Workshop

 **DUOTONE**
PRO CENTER
NEUSIEDLER SEE

 **kite2fly.com**

Sportmedizinischer
Grundkurs OTP IV
Am 28. April 2024

Surfshop Upside Down - Kite2Fly - Wing2Fly - Böhm KG - Seeufergasse 30 - 7141 Podersdorf am See...

Im Rahmen des **sportmedizinischen Grundkurses OTP IV** am 28. April 2024 Beginn um 09:00 Uhr in Podersdorf bei **DPC - Neusiedlersee poweret by Kite2Fly** bieten wir für Interessierte einen Stand Up Paddel Workshop an.

Der Workshop beginnt am Vormittag mit einer spannenden theoretischen Einführung in die faszinierende Welt des Paddelsports, der sich in den letzten Jahren rasant weiterentwickelt hat. In dieser vergleichsweise jungen Sportart haben sich eine Vielzahl unterschiedlicher Disziplinen herausgebildet, die die Vielseitigkeit des Stand-up-Paddelns (SUP) zeigen. SUP steht längst nicht mehr nur für entspanntes Gleiten in den Sonnenuntergang, wie man vielleicht vermuten würde...

Im theoretischen Teil des Workshops werden die verschiedenen Facetten des SUP-Sports ausführlich erläutert. Zudem wird den Teilnehmern die richtige Paddeltechnik vermittelt, einschließlich der korrekten Körperhaltung und der Wahl der geeigneten Paddellänge und -technik.

Im praktischen Teil des Workshops geht es dann darum, diese Techniken in die Tat umzusetzen. Dabei stehen den Teilnehmern eine Vielzahl unterschiedlicher SUP-Typen zur Auswahl. Die Auswahl des passenden Boards hängt stark von der individuellen Anwendung ab. Ziel des praktischen Teils ist es daher, dass jeder Teilnehmer die Gelegenheit hat, mit verschiedenen SUP-Modellen zu fahren und so ein Gefühl für die verschiedenen Anwendungsbereiche zu bekommen.

Der theoretische Teil des Workshops wird mit 2 Stunden angenommen. Die Dauer des praktischen Teils kann ja nach Teilnehmerzahl variieren. Der Preis des Workshops beläuft sich auf 159€.

Anmeldung unter office@kite2fly.com oder 0664 411 69 57.

Wir freuen uns auf Eure zahlreichen Anmeldungen, und eine coole Zusammenarbeit. Es gibt begrenzte Teilnehmerzahlen. (Preise pro Person)